



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BEISEBOL E SOFTBOL

CBBS

REGULAMENTO DE SOFTBOL FEMININO

SUB-11

2026

(Em vigor a partir de **01 de janeiro de 2026**. Ficam revogadas os regulamentos anteriores.)

Rua Visconde de Ourem, 161 – Jd Aeroporto – CEP 04632-020
Fone (11) 5034-2512/9904 – Fax (11) 5034-0262 - São Paulo – SP – Brasil www.cbbs.com.br
d.tecnico@cbbs.com.br / secretaria@cbbs.com.br

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BEISEBOL E SOFTBOL

Rua Visconde de Ourem, 161 - Jardim Aeroporto
São Paulo - SP / CEP: 04632-020
E-mail: secretaria@cbbs.com.br / Tel.: (11) 5034-2512



ATRIBUIÇÕES:

O Regulamento para Softbol Categoria Sub11, doravante denominado “**Regulamento Sub11**”, contido nesse documento deve ser aplicado na íntegra em todos os eventos esportivos de Softbol da Categoria Sub11 organizados pela Confederação Brasileira de Beisebol e Softbol (CBBS). As determinações não descritas neste documento serão regulamentadas pelo **CT Softbol 2026**.

REGULAMENTO PARA CAMPEONATOS DA CATEGORIA SUB11:

- 1- As equipes deverão atuar com 9 atletas na defesa, sendo que:
 - a. A quantidade mínima de atletas inscritas no torneio é de 10 (dez) atletas;
 - b. Não há quantidade máxima de atletas inscritas por equipe participante;
 - c. Nos dias do Evento será permitido o empréstimo de atletas entre as equipes participantes para completar a quantidade mínima de jogadoras (9 atletas).
 - i. Recomenda-se que as equipes disponham de uniformes adicionais para empréstimo emergencial.
 - ii. Para as demais condições de empréstimo, deve-se seguir as normas da CBBS para Softbol, e submeter à aprovação da Diretoria de Softbol da CBBS.
- 2- O formulário de escalação deverá ser preenchido por cada técnico de equipe, sendo que a 1ª via será entregue ao responsável pela anotação / comissão organizadora da sede do evento, a 2ª via para o árbitro do jogo, a 3ª via para técnico adversário e a 4ª via para a própria equipe.
- 3- É permitido apenas a permanência de atletas inscritas e uniformizadas no “bench”.
- 4- Recomenda-se o não uso de Jogadora Designada/Flex para que todas as atletas tenham experiência no ataque e na defesa.
- 5- É recomendado que todas as atletas tenham oportunidade de atacar e defender pelo menos uma vez por dia durante o evento.
- 6- Cada inning será de no máximo 5 pontos ou 3 outs, o que ocorrer primeiro.
- 7- Os jogos terão a duração de 6 innings ou **120 minutos**, o que ocorrer primeiro.
 - a. Um jogo se dará por encerrado se o tempo restante para iniciar outro inning for igual ou menor que 5 (cinco) minutos.
 - b. Em jogos da fase **classificatória** dentro das chaves, se a equipe que iniciou na defesa estiver em desvantagem deverá realizar o ataque e finalizar o inning, mesmo que a desvantagem seja maior do que 5 pontos. Caso a equipe que iniciou na defesa esteja ganhando, o jogo se encerra e não há necessidade do último ataque.



8- Strikeouts são válidos mesmo que ocorra um erro por parte da receptora ou arremessadora (“passed ball” ou “wild pitch”);

9- Arremessadora, Bola e Rebatedora:

- a. Máximo de innings por jogo por Arremessadora (Atleta): 3 (três) innings por jogo;
- b. Máximo de innings por dia por Arremessadora (Atleta): 6 (seis) innings por dia;
- c. Bola utilizada para os jogos será acordada as equipes participantes dos respectivos eventos e aprovada pela Diretoria de Softbol da CBBS;

Obs.: O fato de a arremessadora ter efetuado um único arremesso é considerado como “inning” arremessado completo; caso a mesma arremessadora volte a arremessar no mesmo inning NÃO é considerado um novo inning arremessado.

10-Segurança, Proteção e uso de EPI’s (Equipamentos de Proteção Individual)

- a. Todos as atletas do “infield” (inclusa arremessadora) deverão utilizar obrigatoriamente protetores faciais;
- b. Todos as corredoras e rebatedoras deverão utilizar capacetes com proteção facial

11-Tabelas de distâncias e dimensões (m – metros)

Categorias	Sub 11
No Innings	6
Duração	2 horas
Placa Arremesso	11,00 m
Base	15,00 m
Campo	45 m
Limite	7,6 m



RECOMENDAÇÕES DO DEPARTAMENTO MÉDICO DA CBBS:

1. Avaliação médica para exercícios físicos e para a prática de Beisebol e Softbol (obrigatória em eventos oficiais)
2. Hidratação na prática de Beisebol e Softbol
3. Conhecimento e estrita observação da lista “*Substâncias e métodos proibidos na prática do Beisebol e Softbol*”
4. Presença de Desfibrilador Externo Automático-DEA e sua disponibilização nos locais da prática esportiva (Recomenda-se a leitura do material “*Suporte Básico para a Vida (Uso do Desfibrilador Externo Automático-DEA)*” existente no site da CBBS.
5. Encaminhamento de atletas lesionadas ao Departamento de Medicina do Exercício e do Esporte da UNIFESP-CETE
6. Vacinação de Febre Amarela
7. Estrito seguimento às Resoluções Médicas:
8. Consulta/leitura do material colocado à disposição pelo Departamento Médico no site da Confederação Brasileira de Beisebol e Softbol (www.cbbs.com.br)/icone Diretoria Médica.

RECOMENDAÇÕES SOBRE EXPOSIÇÃO AO SOL

1. Início dos jogos às 08:00h para competir em horário de menos intensidade de radiação solar.
2. Uso de protetores solares de amplo espectro com FPS 30 ou superior.
3. Uso de óculos de sol com proteção UVA e UVB.
4. Recomendação de uso de roupas protetoras (mangas e calças) com FPS
5. Uso de bonés para proteção do couro cabeludo.
6. Realização de reuniões em ambiente coberto durante, antes e após os jogos.
7. Atletas não competindo devem permanecer em ambiente protegido do sol.
8. Solenidades de abertura e encerramento em ambiente protegido do sol.
9. Em casos de calor extremo, a diretoria técnica ou os árbitros da partida poderão realizar pausas de 10 minutos para hidratação e abrigo do sol.