



**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BEISEBOL E  
SOFTBOL**

**CBBS**

**SOFTBOL FEMININO SUB11  
REGULAMENTO  
2025**

Rua Visconde de Ourem, 161 – Jd. Aeroporto – CEP 04632-020  
Fone (11) 5034-2512/9904 – Fax (11) 5034-0262 – São Paulo – SP – Brasil  
[d.tecnico@cbbs.com.br](mailto:d.tecnico@cbbs.com.br) / [secretaria@cbbs.com.br](mailto:secretaria@cbbs.com.br)  
[www.cbbs.com.br](http://www.cbbs.com.br)

## ATRIBUIÇÕES

O Regulamento para Softbol Categoria Sub11, doravante denominada “**Regulamento Sub11**”, contidas nesse documento devem ser aplicadas na íntegra em todos os eventos esportivos de Softbol da Categoria Sub11 organizadas pela Confederação Brasileira de Beisebol e Softbol (CBBS). As determinações não descritas neste documento serão regulamentadas pelo **CT Softbol 2025**.

### REGULAMENTO PARA TORNEIOS DA CATEGORIA SUB11:

- 1- As equipes deverão atuar com 9 atletas na defesa, sendo que:
  - a. A quantidade mínima de atletas inscritas no torneio é de 10 (dez) atletas;
  - b. Não há quantidade máxima de atletas inscritas por equipe participante;
  - c. Nos dias do evento será permitido o empréstimo de atletas entre as equipes participantes para completar a quantidade mínima de jogadoras (9 atletas).
    - i. Recomenda-se que as equipes disponham de uniformes adicionais para empréstimo emergencial.
    - ii. Para as demais condições de empréstimo, deve-se seguir as normas da CBBS para Softbol, e submeter à aprovação da Diretoria de Softbol da CBBS.
- 2- O formulário de escalação deverá ser preenchido por cada técnico de equipe, sendo que a 1ª via será entregue ao responsável pela anotação / comissão organizadora da sede do evento, a 2ª via para o árbitro do jogo, a 3ª via para técnico adversário e a 4ª via para a própria equipe.
- 3- É permitido apenas a permanência de atletas inscritas e uniformizadas no “bench”.
- 4- Recomenda-se o não uso de Jogadora Designada/Flex para que todas as atletas tenham experiência no ataque e na defesa.
- 5- É recomendado que todas as atletas tenham oportunidade de atacar e defender pelo menos uma vez por dia durante o evento.
- 6- Cada inning será de no máximo 5 pontos ou 3 outs, o que ocorrer primeiro.
- 7- Os jogos terão a duração de 6 innings ou **120 minutos**, o que ocorrer primeiro.
  - a. Um jogo se dará por encerrado se o tempo restante para iniciar outro inning for igual ou menor que 5 (cinco) minutos.
  - b. Em jogos da fase **classificatória** dentro das chaves, se a equipe que iniciou na defesa estiver em desvantagem deverá realizar o ataque e finalizar o inning, mesmo que a desvantagem seja maior do que 5 pontos. Caso a equipe que iniciou na defesa esteja ganhando, o jogo se encerra e não há necessidade do último ataque.
- 8- Roubo de base é permitido até a 3ª base.
- 9- A corredora da terceira base só poderá anotar ponto nas seguintes condições:
  - a. Por rebatida;
  - b. Por resultado de jogada forçada.
    - i. OBS.: Se a receptora lançar para a primeira, segunda ou terceira base, por “pick-off” ou na tentativa de eliminar outras corredoras roubando bases, a corredora da terceira base não pode avançar para home.
- 10- Strikeouts são válidos mesmo que ocorra um erro por parte da receptora ou arremessadora (“passed ball” ou “wild pitch”);
- 11- Bunt é permitido, com exceção se tiver corredora na 3ª base. Com a corredora na 3ª base, é proibido fazer qualquer tipo de bunt ou gesto de fazer bunt dentro do batter's box. Se isso ocorrer depois que a arremessadora iniciar o arremesso, será declarada “Bola Morta” e a rebatedora será “out”.
- 12- Arremessadora, Bola e Rebatedora:
  - a. Máximo de innings por jogo por Arremessadora (Atleta): 3 (três) innings por jogo;

- b. Máximo de innings por dia por Arremessadora (Atleta): 6 (seis) innings por dia;
- c. Bola utilizada para os jogos será acordada as equipes participantes dos respectivos eventos e aprovada pela Diretoria de Softbol da CBBS;
- d. Hit-by-Pitch: será concedido “Walk” quando a bola atingir a rebatedora diretamente ou caso a bola arremessada “pingue” no chão e depois acerte a rebatedora.

**13- Segurança, Proteção e uso de EPI's (Equipamentos de Proteção Individual)**

- a. Todos as atletas do “infield” (inclusa arremessadora) deverão utilizar obrigatoriamente protetores faciais;
- b. Todos as corredoras e rebatedoras deverão utilizar capacetes com proteção facial

**14- Sistema de premiação mínima:**

**a. Premiação coletiva:**

- i. Campeão
- ii. Vice-Campeão
- iii. 3º colocado
- iv. 4º colocado
- v. Campeão da Chave-Prata

**b. Premiação individual:**

**I. Da chave Ouro:**

- 1. Melhor atleta
- 2. Atleta mais eficiente
- 3. Melhor arremessadora
- 4. Melhor Receptora
- 5. Técnico campeão
- 6. 1 atleta mais esforçada de cada equipe
- 7. 1 atleta destaque de cada equipe

**II. Das chaves Prata, Bronze e Incentivo (se houver):**

- 1. 1 atleta mais esforçada de cada equipe
- 2. 1 atleta destaque de cada equipe

- c. Limite de 2 (dois) troféus por atleta, sendo casos excepcionais até 3 (três) troféus por atleta, independentemente dos resultados estatísticos;
- d. Os técnicos das equipes deverão indicar 1 atleta “destaque” e 1 atleta “mais esforçada” de sua equipe. Se a atleta indicada já estiver na relação de premiadas, o técnico deverá indicar outra jogadora de sua equipe;

**15- Tabelas de distâncias e dimensões (m - metros)**

<b>Categoria</b>	<b>Sub 11</b>
<b>No Innings</b>	<b>6</b>
<b>Duração</b>	<b>2 horas</b>
<b>Placa Arremesso</b>	<b>11,00 m</b>
<b>Base</b>	<b>15,00 m</b>
<b>Campo</b>	<b>45 m</b>
<b>Limite</b>	<b>7,6 m</b>

## 1. RECOMENDAÇÕES DO DEPARTAMENTO MÉDICO DA CBBS:

1. Avaliação médica para exercícios físicos e para a prática de Beisebol e Softbol (obrigatória em eventos oficiais)
2. Hidratação na prática de Beisebol e Softbol
3. Conhecimento e estrita observação da lista *“Substâncias e métodos proibidos na prática do Beisebol e Softbol”*
4. Presença de Desfibrilador Externo Automático-DEA e sua disponibilização nos locais da prática esportiva (Recomenda-se a leitura do material *“Suporte Básico para a Vida (Uso do Desfibrilador Externo Automático-DEA)”* existente no site da CBBS.
5. Encaminhamento de atletas lesionadas ao Departamento de Medicina do Exercício e do Esporte da UNIFESP-CETE
6. Vacinação de Febre Amarela
7. Estrito seguimento às Resoluções Médicas:
8. Consulta/leitura do material colocado à disposição pelo Departamento Médico no site da Confederação Brasileira de Beisebol e Softbol ([www.cbbs.com.br](http://www.cbbs.com.br))/icone Diretoria Médica.

## 2. RECOMENDAÇÕES SOBRE EXPOSIÇÃO AO SOL

1. Início dos jogos às 08:00h para competir em horário de menos intensidade de radiação solar.
2. Uso de protetores solares de amplo espectro com FPS 30 ou superior.
3. Uso de óculos de sol com proteção UVA e UVB.
4. Recomendação de uso de roupas protetoras (mangas e calças) com FPS
5. Uso de bonés para proteção do couro cabeludo.
6. Realização de reuniões em ambiente coberto durante, antes e após os jogos.
7. Atletas não competindo devem permanecer em ambiente protegido do sol.
8. Solenidades de abertura e encerramento em ambiente protegido do sol.
9. Em casos de calor extremo, a diretoria técnica ou os árbitros da partida poderão realizar pausas de 10 minutos para hidratação e abrigo do sol.