

## Retorno ao Esporte - CBBS

### 1. Introdução

O principal objetivo deste documento é fornecer recomendações gerais para a comunidade do beisebol e softbol, para o retorno seguro à prática dos esportes.

Este documento foi desenvolvido de acordo com as diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS) sobre a organização de eventos esportivos e com a contribuição da Comissão Médica da World Baseball and Softball Confederation. É um documento que será atualizado periodicamente à medida que a situação mundial continuar evoluindo.

Medidas de prevenção específicas e respectivos protocolos para os eventos da CBBS serão definidos e anunciados em conjunto com as autoridades sanitárias e com as secretarias de saúde.

### 2. Diretrizes Gerais

#### 2.1 Avaliação de riscos

Um evento é considerado uma "Reunião em Massa" quando o número de pessoas que reúne é tão grande que tem o potencial de sobrecarregar os recursos de planejamento e resposta do sistema de saúde na comunidade em que ocorre.

As competições esportivas organizadas pela CBBS, pelas Federações ou pelos clubes qualificam-se como "Reuniões em Massa".

A confederação, federações e clubes devem avaliar seus eventos seguindo a lista de verificação de avaliação e mitigação de riscos da OMS para Reuniões em Massa no contexto do COVID-19. Essa é uma ferramenta operacional que fornece orientação para os organizadores que realizam Reuniões em Massa durante o surto de COVID-19 e deve ser acompanhada pelo arquivo Excel de Avaliação de Risco Genérico da COVID-19 da OMS, disponível no site da OMS. É aconselhável realizar a avaliação de riscos em cooperação com as autoridades locais de saúde pública, explicando e coordenando com elas as medidas específicas do beisebol, softbol e baseball<sup>5</sup> que serão implementadas.

Após avaliar seu evento, a seguinte matriz de risco versus mitigação ajudará você a identificar o nível de risco:

Pontuação total da avaliação de risco	Muito preparado para mitigar os impactos da COVID-19 (76-100)	Um pouco preparado para mitigar os impactos da COVID-9 (51-75)	Um pouco despreparado para mitigar os impactos da COVID-19 (26-50)	Despreparado para atenuar os impactos da COVID-19 (0-25)
0 - Insignificante	Muito baixo	Muito baixo	Muito baixo	Muito baixo
1 - Muito baixo risco	Muito baixo	Muito baixo	Baixo	Baixo
2 - Baixo risco	Baixo	Baixo	Baixo	Moderado
3 - Moderado risco (baixo-moderado)	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado

4 - Moderado risco (alto moderado)	Moderado	Moderado	Alto	Muito Alto
5 - Alto risco	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto
6 - Risco muito alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto

Chave para determinação de cores do risco geral	
Muito baixo	O risco geral de transmissão e disseminação da COVID-19 no evento é muito baixo.
Baixo	O risco geral de transmissão e disseminação da COVID-19 é considerado baixo. Recomenda-se as medidas de redução de risco possam ser fortalecidas.
Moderado	O risco geral de transmissão e disseminação da COVID-19 é considerado moderado. Recomenda-se esforços significativos para melhorar as medidas de redução de risco e tentar diminuir a pontuação da avaliação de risco.
Alto	O risco geral de transmissão e disseminação da COVID-19 é considerado alto. Recomenda-se esforços significativos para melhorar as medidas de redução de risco e tentar diminuir a pontuação da avaliação de risco.
Muito Alto	O risco geral de transmissão e disseminação da COVID-19 no evento é muito alto.

## 2.2 Medidas de prevenção e proteção

Para estabelecer as medidas de prevenção e proteção a serem implementadas no evento, o primeiro passo é identificar um Gerente de Segurança da Saúde, com o apoio de pelo menos um Médico. A lista de responsabilidades, entre outras, inclui:

- Desenvolver uma Lista de Verificação e Mitigação de Riscos Covid-19 para o beisebol, softbol e baseball<sup>5</sup> para o local de jogo;
- Atuar como pessoa de contato para coordenar com as autoridades locais de saúde, especialmente com a identificação, isolamento e, se necessário, transporte de participantes doentes ou expostos ao vírus;
- Supervisionar a implementação de medidas de educação, prevenção, proteção e tratamento para os vários grupos de participantes;

- Designar os principais funcionários de apoio e seus papéis nas medidas de educação, prevenção, proteção e tratamento;
- Documentar que todos os participantes do evento receberam treinamento adequado em medidas de segurança pessoal e de mitigação de emergências (incluindo aquelas especificamente estabelecidas na Ferramenta de Avaliação de Risco da OMS). Ao desenvolver e formular o Plano de Segurança da Saúde, medidas gerais de prevenção e proteção devem incluir:
  - Identificação dos diferentes grupos de pessoas envolvidas no evento (ou seja, atletas, treinadores, oficiais, equipe do evento, acompanhantes, equipe da sede etc.) e estabelecer protocolos de segurança para possíveis interações entre eles;
  - Determinação do fluxo de diferentes grupos de pessoas em todos os locais para evitar reuniões excessivas e contatos desnecessários, bem como identificar ilustrações e locais informativos das estações de desinfecção;
  - Estabelecimento de requisitos específicos de distância de segurança para cada aspecto e local do evento. As recomendações da OMS sobre distanciamento social devem ser levadas em consideração. Uma distância física de dois (2) metros é preferível, sempre que possível, para efetivamente diminuir a transmissão de gotas respiratórias. A distância mínima deve ser de um (1) metro;
  - Determinação de quem, quando e onde usar equipamentos de proteção, por exemplo, máscaras e luvas;
  - Estabelecimento de protocolos de limpeza e requisitos para estações de desinfecção na sede;
  - Garantia de aceitação do risco individual pelos participantes, se necessário por meio de documento assinado e seguro do evento, quando possível.

### 2.3 Educação e Comunicação

É altamente recomendável estabelecer um plano de educação, comunicação e monitoramento para garantir que as medidas de prevenção sejam entendidas e implementadas adequadamente. Isso incluirá, no mínimo:

- Elaboração de avisos de saúde para todos os participantes e espectadores do evento, nas versões digital e impressa;
- Identificação de métodos para comunicar medidas e protocolos (por exemplo, e-mail, mídia social, sites, visualizações de impressão, mensagens de anunciantes públicos etc.);
- Identificação dos principais locais para alocar os avisos de saúde (por exemplo, rotas de acesso, espaços para uso comum);
- Preparação e execução de treinamento adequado para todos os participantes: equipe do evento, voluntários, atletas, treinadores, oficiais;
- Determinação de uma estratégia de comunicação de risco para o COVID-19 antes do evento. Um possível incidente durante o evento pode chamar a atenção da mídia. Essa estratégia ajudará a evitar desinformação imprecisa e desnecessária. Um responsável pela comunicação deve ser nomeado para esse fim;
- A sincronização com os principais sites de redes sociais, como Twitter, Facebook e Instagram, deve ser realizada para que a mensagem possa ser coordenada e assistida pelas referidas plataformas.

### 2.4 Normas Gerais Recomendadas

A lista de recomendações a seguir estabelece os padrões mínimos para a organização de competições de beisebol, softbol e baseball<sup>5</sup>. Essas diretrizes ajudarão a mitigar o risco de infecções por COVID-19. Qualquer retorno à competição e a implementação deste guia devem ser estabelecidas em conjunto com as autoridades sanitárias e de saúde.

- Implementação de distância física segura:
  - Mínimo de um metro, preferencialmente dois metros durante e após a atividade física;

**CBBS**

- Se os espectadores comparecerem, as autoridades locais de saúde pública estabelecerão medidas específicas para o distanciamento físico seguro, conforme necessário ou recomendado.
- Estabelecimento de padrões de higiene:
  - Lavar as mãos frequentemente por pelo menos vinte (20) segundos;
  - Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos;
  - Espirrar e/ou tossir em um tecido ou no sulco interno do cotovelo. Evite o contato das mãos com as áreas respiratórias pessoais;
  - Fornecer recipientes fechados e herméticos adequados para todos os suprimentos de higiene descartáveis e reutilizáveis (por exemplo, lenços de papel, toalhas etc.) em todos os recintos.
- Dispositivos de prevenção:
  - Uso de luvas e máscaras pessoais para todos os participantes do evento;
  - Uso de viseiras e outros equipamentos de proteção individual (EPI) para o pessoal médico;
  - Uso de barreiras físicas (por exemplo, acrílico) nos pontos de interação entre a equipe do evento e os espectadores (por exemplo, concessões ou bilheterias).
- Equipamento:
  - Evitar compartilhar dispositivos pessoais, como telefones, computadores, tablets etc.
  - Evitar deixar roupas e/ou equipamentos pessoais em locais comuns. Guardar sempre dentro da bolsa pessoal;
  - Evitar compartilhar equipamentos de competição. É recomendado cada atleta ter seu próprio taco, capacete, luva, luvas de rebatida, etc.;
  - Utilizar garrafas de água personalizadas ou copos descartáveis. Sob nenhuma circunstância eles devem ser compartilhados.
- Participantes:
  - Evitar a participação da população de alto risco (idade e saúde):
  - Verificações das condições de saúde antes e depois do evento são altamente recomendadas.
- Locais:
  - Desinfecção completa dos espaços comuns antes e depois dos jogos, incluindo:
    1. Vestiários;
    2. Dugouts;
    3. Áreas comuns;
    4. Barracas de comida;
    5. Sala de massagem;
    6. Estação de Controle Antidopagem;
    7. Veículos de serviço;
    8. Maçanetas;
    9. Qualquer outro espaço que entre em contato frequente.
  - Estabelecimento de estações de higiene com desinfetantes para as mãos à base de álcool e um sistema de coleta de resíduos potencialmente infectados (isto é, tecidos descartáveis, máscaras, luvas etc.) em todas as entradas e saídas;

- Todos os espaços de trabalho e instalações devem ser organizados de forma que a distância física seja respeitada;
- Todas as áreas credenciadas (área de atleta, VIP, mídia, espaços de trabalho), devem ter locais para lavagem e higienização das mãos;
- Fornecer produtos desinfetantes aos colaboradores da limpeza para desinfetar maçanetas, torneiras de banheiro, etc. em todas as áreas várias vezes ao dia.

➤ Torcedores:

- Se permitido, certificar-se de seguir rigorosamente as diretrizes das autoridades locais;
- Garantir uma distância física dos atletas:
  1. Proibido solicitar autógrafos ou fotografias com atletas em qualquer local;
  2. Acesso restrito aos oficiais do torneio estritamente aplicados;
  3. Fortalecer o controle de acesso aos espaços dos credenciados (Ex. local da imprensa, posições das câmeras de televisão, etc.).

➤ Comunicações:

- Exibir banners para informar os torcedores e a equipe do evento sobre maneiras de prevenir a infecção e transmitir o vírus a outras pessoas;
- Utilizar a cabine de som para repetir recomendações e conselhos importantes.

### 3. Retorno à Competição

#### 3.1 Entidades

##### Gerenciamento de Retorno à Atividade

Esta seção é para diretores e gerentes que devem criar e/ou implementar políticas para o retorno da atividade a seus respectivos associados e clubes. Os membros são incentivados a desenvolver suas políticas e protocolos operacionais por escrito. Tais políticas e protocolos devem obedecer às diretrizes da OMS, juntamente com a legislação local e políticas específicas do COVID-19 emitidas pelo governo e pelas autoridades de saúde. As mudanças nessas leis e políticas devem ser monitoradas de perto para estabelecer suas políticas, conforme necessário, garantindo que a comunidade do beisebol, do softbol e do baseball5 aplique as melhores práticas e atenda aos requisitos sanitários.

Os membros devem estar cientes dos riscos envolvidos em permitir que os jogadores treinem e joguem novamente. A ferramenta de avaliação e medição de riscos da OMS para federações esportivas é uma medida útil para preparar uma organização para sediar equipes e, finalmente, jogos.

##### Preparação para o retorno à atividade

Cada entidade (clube, associação, federação, assim como a CBBS) deve designar um Gerente de Segurança da Saúde com conhecimento operacional do COVID-19, conforme mencionado na Seção 2.2 deste documento. O gerente deve coordenar os esforços dentro de sua organização para um retorno gradual à prática e aos jogos.

O gerente deve entrar em contato com a CBBS e com a secretaria de saúde local para apresentar:

- Uma estratégia de retorno ao treinamento com medidas de prevenção específicas em cada fase. Essa estratégia deve estar alinhada às diretrizes da OMS e ao risco avaliado usando a Ferramenta de Avaliação de Risco das Reuniões em Massa da OMS;
- Evidência de que todos os jogadores, treinadores e pessoal de apoio receberam treinamento adequado de medidas de segurança pessoal e de mitigação de emergência;
- Uma estratégia clara de comunicação entre Federações e clubes com o público em geral e a mídia;

#### CBBS



➤ Uma estratégia de comunicação de saúde pública em toda a Federação, clubes, seus membros e plataformas de competição.

Cada associado deve ajudar as federações e clubes a identificar e designar um ou mais coordenadores de segurança em saúde como responsáveis pela implementação das diretrizes estabelecidas neste documento, além de todas as outras diretrizes e leis relevantes sobre o COVID-19, em instalações de treinamento, locais de competição e serviços de equipe (viagens, transporte, acomodação, refeições, etc.).

Todos os Membros devem garantir que suas políticas sejam entendidas pelos atletas e equipe e que os riscos envolvidos no treinamento e jogos sejam aceitos.

Os membros devem garantir que atendam adequadamente aos requisitos de proteção de dados (LGPD) sobre coleta de dados e informações específicas para gerenciar o retorno à atividade.

### 3.2 Participantes (atletas, treinadores, oficiais, funcionários e voluntários)

Além dos padrões gerais recomendados, incluídos na seção 2.4, outras recomendações específicas para os participantes do evento estão listadas abaixo.

Recomendações:

➤ É altamente recomendável realizar verificações de saúde antes da viagem e antes do evento para todos os participantes, a fim de garantir a exclusão daqueles com possíveis riscos adicionais;

➤ O pessoal médico da equipe presente no evento deve monitorar diariamente o estado de saúde dos atletas;

➤ Todas as pessoas devem verificar proativamente seu estado de saúde (incluindo medir a temperatura e monitorar quaisquer sintomas);

➤ Se o participante se sentiu doente ou inseguro sobre os sintomas, o mesmo não deve comparecer ao local. Deve entrar em contato com o pessoal designado para uma verificação adequada;

➤ Manter ao menos um metro de distância de outras pessoas, dois metros imediatamente após o exercício;

➤ Cobrir a boca e o nariz com um lenço ou máscara descartável ao tossir ou espirrar. Caso não haja estes materiais, cobrir com o sulco interno do cotovelo;

➤ Lavar frequente as mãos usando sabão e água ou um desinfetante para as mãos à base de álcool (pelo menos 65-70%) por 20 segundos;

➤ Evitar apertar as mãos, socar ou abraçar;

➤ Evitar tomar banho nas instalações do clube;

➤ Evitar tocar a boca, nariz ou olhos;

➤ Usar meios de transporte individuais quando possível. Se estiver organizando uma viagem compartilhada, manter pelo menos um assento vazio entre duas pessoas;

➤ Chegar ao local de jogo já uniformizado, evitando usar os vestiários quando possível;

➤ Protocolo recomendado para o uso de garrafas de água:

- Todos os atletas, oficiais e funcionários devem ter sua própria garrafa de água para impedir a transmissão de vírus e bactérias;
- Os frascos devem ser rotulados e lavados após cada treino ou jogo;

➤ Considerar a limpeza regular de itens tocados com frequência (por exemplo, maçanetas, elevadores, equipamentos de ginástica, etc.).

Retorno do atleta à atividade

Os atletas não podem retornar às suas atividades sem considerar os efeitos do período de quarentena. De fato, os atletas podem ser expostos a situações de fadiga precoce devido à capacidade aeróbica reduzida ou lesões devido à função muscular alterada, o que pode prejudicar sua saúde.

Ao projetar e executar sessões de exercício físico, portanto, será importante cumprir determinadas indicações em termos de intensidade, frequência, volume e métodos de exercícios. Um aumento gradual é muito importante: após um curto período de treinamento, é essencial entender a importância de seguir um período gradual de recuperação. Uma retomada da atividade física com alto volume e intensidade, mas sem modular os períodos de recuperação, pode causar fadiga excessiva ou, em alguns casos, causar lesões musculares ou problemas de saúde.

O condicionamento físico, liderado pelo preparador físico de cada equipe, deve incluir um programa de treinamento que contenha exercícios de postura, alongamento, fortalecimento do core e equilíbrio para aumentar o tônus muscular e, ao mesmo tempo, um programa de atividades de resistência para melhorar a capacidade aeróbica. Mais tarde, seria apropriado introduzir gradualmente os movimentos específicos do esporte.

Até que seja possível retornar às práticas completas da equipe ao ar livre e/ou na academia, a sugestão é manter um estilo de vida ativo, dedicando pelo menos 45 a 60 minutos diários para praticar atividades que permitam manter um mínimo estado de condicionamento físico, combinando atividades aeróbicas com exercícios de fortalecimento muscular e flexibilidade. A intensidade do treinamento deve variar de acordo com as condições físicas e de treinamentos individuais, bem como as condições climáticas, possivelmente aumentando gradualmente ao longo do tempo.

### 3.3 Organizadores de eventos

O COVID-19 representa desafios importantes para a organização de eventos. Os organizadores terão a tarefa de implementar todas as medidas preventivas possíveis. Construir confiança entre o organizador do evento e as autoridades de saúde será um fator determinante para a segurança do evento.

O WBSC e a CBBS recomendam enfaticamente que os organizadores do evento sigam todos os regulamentos e medidas estabelecidos pelas autoridades sanitárias bem como as recomendações da OMS.

O COI informou que, durante a evolução do surto de COVID-19, a proteção efetiva da saúde e segurança dos atletas deve ser prioridade. De acordo com os regulamentos do COI, os organizadores do evento devem garantir que todos os atletas sejam segurados por medidas adequadas para proteger sua saúde e tenham acesso a cuidados médicos imediatos durante a participação no evento. Os organizadores do evento devem tomar medidas preventivas para minimizar o risco de infecção e garantir que qualquer atleta ou participante do evento que precise de atenção médica imediata tenha acesso às instalações médicas.

Além dos padrões gerais recomendados incluídos na seção 2.4, abaixo estão outras recomendações específicas para os organizadores do evento.

Geral:

- O número de participantes envolvidos deve ser revisto e reduzido ao absolutamente essencial (por exemplo, delegações de equipe, oficiais de torneio, funcionários do evento, voluntários etc.) e informado antecipadamente pela CBBS;
- Desinfetantes à base de álcool e água ou sabão devem estar disponíveis em todas as áreas comuns e especialmente nas áreas de tratamento médico;
- Disponibilidade de máscaras para todos os funcionários do torneio;
- As toalhas devem ser de uso individual e único;
- Devem ser fornecidos recipientes selados e adequados para materiais descartáveis e reutilizáveis;
- Garantir a disponibilidade de termômetros para verificar a temperatura de todos os participantes credenciados;
- As reuniões sociais dos participantes do evento devem ser reduzidas ao mínimo;
- As condições de trabalho devem seguir as recomendações das autoridades sanitárias;

**CBBS**

➤ A necessidade de realizar uma cerimônia de abertura e/ou encerramento deve ser cuidadosamente avaliada. Se necessário, as distâncias físicas e medidas de higiene estabelecidas para o torneio devem ser respeitadas.

Serviços para Eventos:

➤ Transporte

- Incentivar a transferência individual quando possível;
- Caso seja necessário o compartilhamento de carro/ônibus, garantir uma distância mínima de segurança com pelo menos um assento vazio entre as pessoas;
- Todos os passageiros devem usar máscara;
- Limpar e desinfetar veículos após cada viagem;
- Manter um registro (dia, hora, rota) das pessoas transportadas em cada veículo.

➤ Hospedagem

- Evitar quartos compartilhados. Se possível, os participantes devem dormir em quartos individuais;
- Evitar reuniões sociais em áreas comuns;
- As salas de reunião devem garantir uma distância segura.

➤ Refeições

- Os alimentos devem ser servidos seguindo as diretrizes das autoridades locais de saúde para refeições em grupo;
- Uma distância física sempre deve ser observada (por exemplo, linhas, mesas de jantar etc.);

➤ Acreditações

- Caso precisem de crachás impressos em plástico, eles devem ser desinfetados e colocados em um saco plástico selado antes de serem entregues a cada indivíduo ou representante da equipe;

➤ Lavanderia

- Para lavanderia em grupo, os organizadores devem fornecer sacolas individuais para cada participante;
- Os funcionários da lavanderia devem usar máscara, luvas e aventais enquanto as roupas são recolhidas e entregues;
- As áreas de coleta de roupas devem ser desinfetadas adequadamente após a entrega das roupas.

Serviços de Mídia:

- Estabelecer o número de representantes de mídia credenciados e autorizados na sede para garantir o distanciamento social com base no espaço disponível;
- O centro de mídia deve ser instalado com pelo menos 2 metros entre cada assento e cada fila de assentos;
- Uso obrigatório de máscaras ao interagir com pessoas;
- Deve ser mantida uma distância mínima de 1 metro entre os fotógrafos nas áreas atribuídas aos fotógrafos. As posições disponíveis devem ser marcadas anteriormente;
- Deve ser mantida uma distância mínima de 2 metros entre representantes da mídia e atletas, mesmo na Zona Mista. As posições disponíveis devem ser marcadas anteriormente;
- Os representantes da mídia devem passar pelo mesmo processo de avaliação de saúde que todos os outros grupos credenciados.

Procedimentos de limpeza:



➤ Para estabelecer um plano de limpeza, será necessária uma avaliação completa de cada local do evento para identificar:

- Espaços a serem utilizados;
- Número de pessoas que podem utilizar e/ou transitar por cada espaço;
- Frequência e tempo de uso / trânsito para cada grupo;
- Quantidade de pessoal de saúde necessário.

➤ Os espaços que devem ser limpos e desinfetados regularmente;

➤ Instruções específicas de limpeza devem ser informadas aos responsáveis pelo serviço;

➤ A limpeza geral deve ser realizada com panos de microfibra umedecidos com água e sabão ou com desinfetantes com álcool etílico a 70%;

➤ Os objetos tocados com frequência devem ser desinfetados várias vezes ao longo do dia (por exemplo, maçanetas, torneiras de banheiros, interruptores de luz etc.);

➤ A equipe de limpeza deve estar adequadamente protegida com pelo menos uma máscara e luvas.

Gerenciamento de casos sintomáticos:

➤ Designar pessoal médico suficiente no local, incluindo especialistas médicos designados que possam encaminhar casos suspeitos para o teste COVID-19;

➤ Determinar contatos e protocolos de emergência exatos com as autoridades sanitárias locais;

➤ Determinar o procedimento de notificação para todas as partes envolvidas em um caso confirmado de uma situação da COVID 19;

➤ Estabelecer uma sala de isolamento em instalações de tratamento médico onde a pessoa possa ser avaliada inicialmente;

➤ Determinar com as autoridades de saúde locais o local onde uma pessoa diagnosticada com COVID-19 será atendida e isolada;

➤ Isolar pessoas que ficaram doentes ou suspeitam estar doentes durante o evento;

➤ A área de isolamento deve estar equipada com os suprimentos necessários, determinados pelas autoridades locais;

➤ O pessoal médico que cuida de pessoas sintomáticas deve usar máscaras, luvas e lentes ou viseiras, que devem ser descartadas imediatamente após o uso;

➤ O paciente sintomático deve receber uma máscara antes de realizar uma avaliação cuidadosa;

➤ No caso de um paciente sintomático, o caso deve ser relatado às autoridades locais de saúde seguindo os canais organizacionais pré-estabelecidos, recomendar, quando possível, a realização de um teste Covid-19;

➤ O pessoal médico deve proceder, imediatamente após a avaliação, o protocolo de desinfecção pessoal e do local, seguindo as instruções estabelecidas pelas autoridades sanitárias locais;

➤ Se a pessoa não se enquadrar na definição de "caso" ou "caso suspeito", o mesmo deve ser enviado para casa com a indicação de entrar em contato com seu médico;

➤ Se um membro da equipe se enquadrar na definição de "caso" ou "caso suspeito", as autoridades locais de saúde devem ser informadas imediatamente, seguindo os canais organizacionais pré-estabelecidos.

### 3.4 Competição

A atividade esportiva e a vida em geral foram afetadas significativamente pelas medidas de prevenção do COVID-19 em todo o mundo. Embora nossos esportes coletivos tenham contato moderado, existem vários fatores que cada organizador deve avaliar. Nossas formas tradicionais de competir precisarão ser alteradas em muitos casos para nos permitir retornar ao campo de

**CBBS**

jogo e minimizar o risco de infecção. Abaixo estão algumas recomendações específicas da competição a serem consideradas.

➤ Pré-competição:

- Qualquer reunião necessária deve respeitar a distância física;
- A organização da Reunião Técnica Pré-competição com as equipes deve respeitar a distância física;
- A criação de coletivas de imprensa deve respeitar a distância física;
- Os representantes da mídia não devem ter acesso às áreas da equipe (por exemplo, abrigos, vestiários etc.). Zonas e protocolos de entrevistas específicos podem ser estabelecidos caso a caso;
- Os oficiais envolvidos na verificação de identidade do atleta devem usar equipamento de proteção e lavar bem as mãos após terminar o controle de cada equipe.

➤ Pré-jogo:

- Apenas uma equipe deve estar em campo por vez para aquecimento, prática de rebatidas e prática de defesa;
- Se possível, evitar cerimônias antes da partida (por exemplo, hinos, cerimônias de primeiro arremesso, etc.);
- Apertos de mãos, trocas amigáveis de presentes e assinatura de autógrafos não devem ser permitidos;
- Distância física mínima de 1 metro na reunião com os equipes e árbitros;

➤ Durante o jogo

- Não mastigar tabaco, sementes ou cuspir a qualquer momento;
- Atletas não devem lamber os dedos;
- A distância física mínima de 1 metro deve ser mantida no dugout. Em caso de espaço insuficiente, um espaço alternativo pode ser alocado.
- A bola de jogo deve ser limpa com pano e álcool 70% ao final de cada inning;
- Os gandulas devem usar luvas de proteção e limpar as bolas com pano e álcool 70% todas as vezes que tiverem contato com elas.
- Os tacos devem ser limpos com pano e álcool 70% antes de serem usados.
- As reuniões da equipe, incluindo visitas ao arremessador, devem manter uma distância física mínima de 1 metro;
- Os técnicos sempre podem se aproximar do árbitro mantendo uma distância mínima de dois metros;
- As bases devem ser limpas a cada inning;
- Os dirigentes das equipes devem evitar qualquer tipo de aperto de mão/punho entre si ou ao interagir com os representantes da equipe e devem usar uma máscara enquanto estiverem no dugout;
- Os árbitros devem usar óculos de proteção, máscaras e luvas;
- Se tocarem na bola, o uso de gel desinfetante é recomendado ao final de cada inning;
- O árbitro do Home Plate deve evitar entrar em contato com o receptor;
- Uma estação de higiene e hidratação exclusiva aos árbitros deve ser instalada perto do campo.
- Os diretores técnicos devem usar máscaras e luvas o tempo todo, trabalhar em uma área restrita e manter distância física;

**CBBS**

- Os diretores técnicos não devem compartilhar o telefone ou tablet;
- Os anotadores devem trabalhar em uma área restrita e manter distância física e não devem compartilhar o telefone ou tablet pessoal;
- Deve ser evitado anotações no papel quando possível. Priorizar os programas de anotação eletrônica como alternativa;

#### Isenção de Responsabilidade

Embora as diretrizes expostas neste documento tenham sido desenvolvidas com base nas melhores informações disponíveis, ela serve apenas como guia, a fim de ser utilizado por conta e risco do usuário. A Confederação Brasileira de Beisebol e Softbol (CBBS) ou qualquer pessoa envolvida no fornecimento de informações ou dados na compilação deste documento não aceita nenhuma responsabilidade por nenhuma informação ou recomendação estabelecida ou por qualquer omissão neste documento.

As informações contidas neste documento não pretendem substituir um aconselhamento, diagnóstico ou tratamento médico profissional. Todo o conteúdo, incluindo texto, gráficos, imagens e informações, é fornecido apenas para fins informativos gerais. O conhecimento e as circunstâncias em torno do COVID-19 estão mudando constantemente e, como tal, a CBBS não faz representação e não assume nenhuma responsabilidade pela precisão ou integridade dessas informações. Além disso, deve-se procurar aconselhamento de profissionais médicos e/ou funcionários de saúde pública se tiverem perguntas específicas sobre o retorno ao treinamento e à competição.

#### Referências:

- Considerations for sports federations/sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19: interim guidance
- FAQs on Mass Gatherings and COVID-19 including Sporting Events FAQs
- Key planning recommendations for Mass Gatherings during COVID-19
- Generic Risk Assessment and Mitigation Checklist
- WHO interim guidance on how to use risk assessment and mitigation checklist
- Decision tree flowchart for mass gatherings in context of COVID-19
- Advice on the use of masks in the context of COVID-19
- Covid-19 Infographics
- Retorno seguro ao Béisbol/Softbol – Directrices de Prevención Covid-19 – WBSC
- COVID 19 – COPABE
- Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente a Covid-19
- Protocolo para retomada das atividades esportivas no estado de São Paulo, considerando o impacto do Covid-19 no esporte, atividades físicas e bem-estar – Governo do Estado de São Paulo

Jorge Osuka-Presidente CBBS  
Milton Osaki-Dep. Medico CBBS

#### Dúvidas

Em caso de dúvidas e/ou comentários sobre este documento, por favor entrar em contato com a CBBS pelo e-mail: [secretaria@cbbs.com.br](mailto:secretaria@cbbs.com.br)